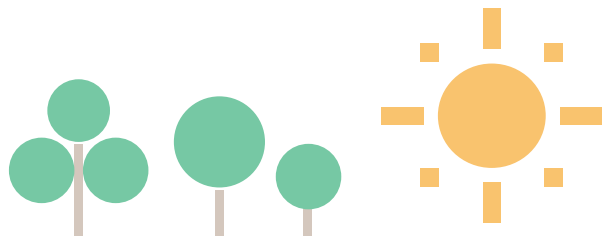




Oslo



Tips og råd for Ramadan

- › Savner du store middager? Lever mat på døra til hverandre, og spis Iftar sammen på nett!
- › Planlegg handleturen - la én i familien handle når det er lite folk i butikken
- › Delta på religiøse samlinger på Internett, som Iftar, Taraweeh, Khatam og Eid
- › Ring noen du er glad i – Ikke gå på besøk, ikke få besøk, ikke reis!
- › Bruk munnbind!
- › Vask hendene ofte!

