

Đã bị nhiễm corona

(Gjennomgått korona)

Khi có kết quả nhiễm corona

....thì bạn phải lập tức cách ly biệt lập hoàn toàn (isolasjon) tại nhà nếu nhẹ, hoặc nếu có triệu chứng nặng thì phải nhập viện ngay (innleggelse).

Nếu nhập viện, thì khi nào bạn không còn triệu chứng nặng, và có thể tự lo cho mình được, thì bạn được xuất viện (utskrevet) tiếp tục cách ly biệt lập hoàn toàn tại tư gia.

Khi cách ly biệt lập hoàn toàn tại nhà, đến ngày thứ 10 kể từ lúc cách ly (tính luôn thời gian tại bệnh viện), smittesporingsteamet (đội tìm người lây nhiễm) sẽ gọi phone cho bạn. Nếu trong 24 tiếng cuối bạn không uống thuốc giảm sốt mà vẫn không bị sốt, thì có thể smittesporingsteamet sẽ cho bạn chấm dứt cách ly (komme seg ut av isolasjonen).

💜 Song song đó, smittesporingsteamet cũng thông báo cho bạn biết:

1. Bạn không cần đi test lại. Trong cơ thể của bạn lúc này đã có chất đề kháng chống chọi lại coronaviruset. Nếu có đi test, thì kết quả sẽ cho thấy bạn đang có vi-rút trong người (trung đương với bạn "đang bị corona"). Tuy nhiên vi-rus trong người bạn đã bị "đánh" yếu đến độ không thể lây bệnh cho người khác.
2. Theo những nghiên cứu sau này, thì chất đề kháng trong cơ thể bạn sẽ bảo vệ bạn được trong vòng ít nhất 6 tháng. Điều này có nghĩa là trong vòng ít nhất 6 tháng sau khi khỏi bệnh, xác suất bạn bị nhiễm lại rất là thấp
3. Trong vòng 6 tháng sau khi hết bệnh, bạn sẽ được miễn smittekarantene & ventekarantene **nếu bạn không có triệu chứng**. Bạn cũng không phải đi test đầu có tiếp xúc gần với người bệnh. **Lưu ý:** Mục số 3 này chỉ hiệu lực cho người có giấy chứng nhận của Na Uy là đã bị korona

Bạn không cần xin giấy chứng nhận đã bị nhiễm corona. Bạn có thể logge inn bằng bankID vào trang nhà www.helsenorge.no. Trong đó có chứng nhận. Mà thực ra bạn không cần giấy chứng nhận này để làm gì.

Ở Na Uy, 3 tháng sau khi bị lây hay bệnh, người đã bị nhiễm corona sẽ được tiêm thêm 1 mũi vắc-xin đối với những vắc-xin người thường phải chích 2 mũi, ví dụ như Pfizer và Moderna.

Vài từ tiếng Na Uy & các quy định

!/? Bekreftet smittet: đã test (xét nghiệm) và có kết quả bị nhiễm

!/? Isolasjon (ả isolere seg): cách ly biệt lập hoàn toàn. Nhóm smittesporingsteamet sẽ tự động liên lạc với bạn để giúp bạn. Đồng thời, bạn nên thông báo trên app Smittestopp của mình để những người đã tiếp xúc gần với mình được tự động thông báo qua app.

!/? Smittekarantene: cách ly khi **đã có** tiếp xúc gần với người bệnh. Người tiếp xúc gần nên đi test và lập tức bắt đầu 10 ngày karantene.

!/? Ventekarantene: cách ly khi **đã có** tiếp xúc gần với người **đã có** tiếp xúc gần với người bệnh. Nếu người tiếp xúc gần (tức là người bị smittekarantene) test có kết quả không bị nhiễm, thì người ventekarantene không phải bị karantene, mặc dầu người tiếp xúc gần bị ngội smittekarantene. Ventekarantene được "ra đời" trong thời điểm Na Uy liên tục bị những biến thể làm tăng con số lây nhiễm.

.....

Ví dụ: Nam - đứa con trai của bạn đi học và được thông báo trong kohort (nhóm nhỏ) của mình có bạn Kari có kết quả xét nghiệm bị nhiễm.

✅ Kari lập tức bị **isolasjon** = cách ly biệt lập hoàn toàn.

✅ Nam phải đi test và lập tức ngồi smittekarantene 10 ngày. Hoặc vào ngày thứ 7 của karantene, Nam có thể xét nghiệm lại nếu muốn chấm dứt karantene sớm hơn 10 ngày. **Lưu ý:** phải đi bằng phương tiện giao thông cá nhân để không lây nhiễm cho người khác. Nếu xét nghiệm không bị nhiễm, thì có thể ra khỏi karantene.

✅ Tất cả những người ở cùng nhà với Nam và những người đã tiếp xúc gần với Nam trong vòng 48 tiếng cuối, phải ngồi ventekarantene. Nếu Nam xét nghiệm có kết quả âm tính, thì những người ventekarantene được "thoát", nhưng Nam vẫn phải tiếp tục 7-10 ngày smittekarantene.

.....
!? **Innreisekarantene:** cách ly khi nhập cảnh: quy định hiện nay là 7-10 ngày trong karantehotell.

!? **Avstandsregel:** đối với người đang bị karantene và người cao niên hoặc người thuộc nhóm rủi ro chưa được chích vắc-xin, thì chúng ta **phải** giữ khoảng cách 2m.

!? **Sykehusinnleggelse (må legges inn på sykehus):** phải nhập viện

!? **Utskrevet (blir utskrevet):** được xuất viện

Tài liệu tham khảo thêm:

* <https://www.fhi.no/.../fakta/etter-gjennomgatt-covid-19/>

* <https://www.helsenorge.no/koron.../karantene-og-isolasjon...>

* <https://www.regjeringen.no/.../koronasituasjon.../id2702867/>

REGJERINGEN.NO

Karantene - spørsmål og svar

Her finner du de vanligste spørsmålene og svarene om karantene.